

ZIEDU



Baha ziedu
terapijas centrs

ENERĢIJA

Zinātniskais pētījums "Brīvs no bailēm"

Angļu ārsta Edvarda Baha atklātā ziedu terapija palīdz atbrīvoties no postošiem prāta un emocionāliem stāvokļiem. Katra Baha ziedu esence paredzēta precīzi definētam psiholoģiskam stāvoklim. [Pērtiķmutītes ziedu esence](#) atbrīvo no bailēm. **Edvarda Baha apraksts** skan šādi: "Noder, ja māc bailes no pasaulīgām lietām, slimībām, sāpēm, negadījumiem, nabadzības, tumsas, vientulības un nelaimes, tāpat arī ja ciešat no ikdienas bailēm. Šis līdzeklis palīdzēs cilvēkiem, kas savas bailes un bažas patur sevī un tikai ļoti retos gadījumos uztic tās citiem." /Edvards Bahs "[Divpadsmit Dziednieki un citi ārstniecības līdzekļi](#)" / Par pērtiķmutīti vairāk lasiet [šeit](#).

Pētījuma mērķis ir noskaidrot, cik efektīvi pērtiķmutītes ziedu esence (*Mimulus*) salīdzinājumā ar placebo preparātu atbrīvo no bailēm (no konkrētām un ikdienišķām bailēm – augstuma, braukšanas ar liftu, iešanas pie zobārsta, ūdens, svešiem cilvēkiem, slimībām, zagļiem, naudas trūkuma u.tml.).

Pētījums ir randomizēts (nejaušināts) un dubultakls. Randomizēts nozīmē, ka pētījuma dalībnieki tiek iedalīti grupās pēc nejaušības principa. Viena grupa lieto pērtiķmutītes ziedu esenci (*Mimulus*), taču otras grupa – placebo preparātu. Dubultakls nozīmē, ka ne pētījuma dalībnieki, ne Baha ziedu terapijas centra darbinieki, kas pētījuma dalībniekiem gatavo līdzekli lietošanai, nezina, kurā grupā katrs pētījuma dalībnieks ir un kura grupa lieto ziedu esenci vai placebo.

Pētījuma dalībnieki: pilngadīgas personas

- **kurās pašas cieš no bailēm** (no augstuma, slimībām, notikumiem nākotnē, vientulības, kara, naudas trūkuma u.tml.). Uzmanību: ja jūs ciešat no galējām bailēm, trauksmes un panikas tad jums var palīdzēt [saulrozītes ziedu esence](#); ja ciešat no nekonkrētām, neobjektīvām vai nepamatotām bailēm (ļaunām acīm, nobūrumiem u.tml.) jums var palīdzēt vai [apses](#) ziedu esence; savukārt, ja baidāties par saviem tuviniekiem (bērniem, ģimeni) - tad palīdzēs [sārtās zirgkastaņas ziedu esence](#).

- **kurām ir bērns, kas baidās** no specifiskām uz zināmām lietām (piemēram, nepazīstamiem bērniem, jaunām vietām vai ēdieniem, bērns, kas cieš no pērtiķmutītes negatīvajam emocionālajam stāvoklim, mēdz būt kautrīgs, viņam var būt raksturīgas bailes no tumsas, tāpēc labprāt guļ pie ieslēgtas gaismas vai vecāku gultā u.tml.). Uzmanību: ja jūsu bērns cieš no galējām bailēm un panikas vai mistiskām lietām (spokiem u.tml.), tad šis pētījums jūsu bērnam nederēs, jo tad nepieciešamie līdzekļi ir [saulrozītes](#) vai [apses](#) ziedu esence;

- **kurām ir mājdzīvnieks, kam raksturīgas bailes** – no svešiniekiem, īpašām vietām un lietām, braukšanas automobili, dzīvnieks var būt jūtīgs uz trokšņiem.

Gadījumos, kad pētījuma ietvaros pērtiķmutītes ziedu esenci vai placebo preparātu lieto bērns vai mājdzīvnieks, **atbildīgā persona ir pētījuma dalībnieks** (pilngadīga persona), kas aizpildījusi pieteikuma anketu un pieteikusies pētījumam.

Pētījuma norise:

1. pētījuma dalībnieks elektroniski aizpilda pieteikuma anketu.
2. Pētījuma anketa tiek izvērtēta. Ja pētījuma dalībnieka sniegtā informācija atbilst pētījuma noteikumiem (anketā aprakstīto situāciju var risināt ar pērtiķmutītes ziedu esences palīdzību), pētījuma dalībniekiem tiek piešķirts pētījuma dalībnieka numurs, un uz anketā norādīto e-pasta adresi tiek nosūtīta informācija par lietojamā līdzekļa saņemšanu – kad ierasties Baha ziedu terapijas centrā vai kā pasūtīt pētījumā lietojamo līdzekli, ja pētījuma dalībnieks vēlas to saņemt citā vietā.
Informācijai: dalībniekam piešķirtais pētījuma numurs nepieciešams, lai nodrošinātu konfidencialitāti – piešķirot pētījuma grupu, apstrādājot pētījumā iegūto informāciju, kā arī tad, ja pētījuma dalībnieks vēlēšies piedalīties noslēguma loterijā.
3. Pētījuma dalībnieks ierodas Baha ziedu terapijas centrā Rīgā, Graudu ielā 61c, ņemot līdzi personu apliecinošu dokumentu, un saņem lietojamo līdzekli (pērtiķmutītes ziedu esenci vai placebo preparātu), kā arī informāciju par lietošanu un, ja vēlas, arī par Baha ziedu terapiju
VAI samaksā par piegādi uz vēlamo vietu Latvijā, un viņam tiek nosūtīts pētījumā lietojamais līdzeklis pa pastu vai, izmantojot kurjerpakalpojumus/Pickup punktus.
4. Pētījuma dalībnieks lieto (dod savam bērnam vai mājdzīvniekam) saņemto līdzekli pa 4 pilieniem 4 reizes dienā (maisījuma pietiek aptuveni trim četrām nedēļām), kā arī aizpilda īsu lietošanas anketu, ko saņem kopā ar lietojamo līdzekli.
5. Ne ātrāk kā pēc trīs nedēļām un ne vēlāk kā pēc četrām nedēļām, kopš ir sāka līdzekļa lietošana, pētījuma dalībnieks raksta uz centrs@ziedu-energija.lv, ka līdzeklis ir izlietots. Pētījuma dalībniekam uz viņa e-pastu tiek nosūtīta pētījuma noslēguma anketa, kura ir jāaizpilda.

Ziedu enerģija - jūsu uzticamais ceļabiedrs Baha ziedu pasaulē

Tālr: 67223364, 29646644

Rīga, Graudu iela 61C

ziedu-energija.lv

bahaziedi.lv

twitter.com/Baha_ziedi

www.facebook.com/bahaziedi